

## ¿QUÉ ES LA DONACIÓN DE SANGRE?

Es un acto altruista, solidario y desinteresado en el cual una persona dona una cantidad mínima de sangre para salvar la vida de otro ser humano.

## ¿Por qué es importante donar sangre?

- Puede salvar la vida de varias personas.
- Porque nuestro cuerpo es el único organismo capaz de producir este tejido humano.

## ¿Quién se beneficia con la donación?

Todas las bolsas se procesan para obtener distintos derivados de la sangre (glóbulos rojos, plasma y plaquetas) para dar a cada enfermo el producto que necesita.

**Cada donación de sangre puede ayudar hasta 3 personas diferentes**, especialmente pacientes que padecen:

- Cáncer
- Leucemia
- Quemaduras
- Heridas
- Accidentes
- Anemias

## ¿La sangre sólo se requiere en casos de emergencia?

Donar en el momento en que ocurre el accidente es demasiado tarde. La sangre debe ser examinada antes de utilizarla, por lo que es importante contar con donaciones antes de que se presenten las emergencias.

## ¿Podría contraer alguna infección o VIH-SIDA?

Los donantes no contraerán ninguna infección ni VIH-SIDA porque todo el material utilizado en la donación de sangre es estéril y desechable.

## ¿Cuáles son los grupos sanguíneos?

Se pueden dividir los grupos sanguíneos en cuatro:

**O A B AB**

A su vez, estos se diferencian por el Sistema Rh en:

**Rh+ Rh-**

## ¿Se analiza la sangre?

Si, todas las bolsas de sangre se analizan para evitar que cualquier enfermedad del donante contagie al paciente. A la más mínima alteración, la unidad se destruye y se informa al donante.

## Contacto y Horario de Atención:

**HUAP:**

25681387-25681386

Lunes a Viernes: 8:30 a 19:00 hrs.

Sábado, Domingo y Festivos: 9:30 a 19:00 hrs.

**Hospital Clínico San Borja Arriarán:**

25748684 - 25748686

Lunes a Viernes de 08:00 a 18:00 hrs

Sábado 09:00 a 18:00 hrs

**Hospital El Carmen:**

26120491 - 2612 0583

Camino a Rinconada 1201, Maipú

# GUÍA DEL DONANTE

Banco de Sangre

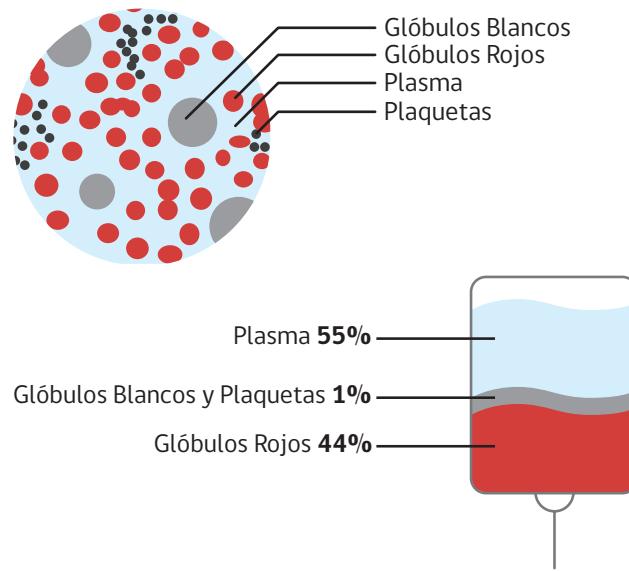


## ¿QUÉ ES LA SANGRE?

La sangre es un líquido que recorre el organismo a través de los vasos sanguíneos, transportando los elementos necesarios para realizar las funciones vitales.

Una persona adulta tiene entre 4 y 6 litros de sangre, dependiendo de su edad, peso, sexo y estatura.

## ¿De qué se compone?



**Glóbulos Rojos:** Transportan el oxígeno de los pulmones al resto de los tejidos y dan el color rojo a la sangre.

**Glóbulos Blancos:** Defienden el organismo del ataque de bacterias, virus, hongos y parásitos.

**Plaquetas:** Detienen hemorragias y ayudan a la cicatrización de heridas.

**Plasma:** Es la parte líquida en la que se transportan todas las células.

## REQUISITOS PARA SER DONANTE

- Tener entre **18 y 60 años de edad.**
- Pesar más de **50 kilos.**
- Gozar de **buena salud.**
- **Haber ingerido alguna comida** en las ultimas 4 horas (desayuno o almuerzo)
- **No haber bebido alcohol** en las ultimas 12 horas.
- **No estar trasnochado**
- **No estar consumiendo drogas**
- Si es mujer **no estar embarazada** o en periodo de lactancia.
- **No padecer de enfermedades crónicas** como: diabetes, asma crónico, etc.
- **No padecer de enfermedades cardíacas, renales y neurológicas.**
- **No haber padecido de hepatitis** después de los 12 años de edad

## Documentos que se deben presentar:

- **Cédula de identidad**, licencia de conducir o pase escolar para acreditar la identidad del donante.

## Recomendaciones:

- Beba abundante agua durante las 12 horas siguientes a la donación.
- Evite realizar esfuerzos o cargar pesos con el brazo de la punción durante las 6 horas siguientes a la donación.

## ¿CÓMO ES EL PROCESO?

**1.** Dirígete al banco de sangre con tu cédula de identidad, licencia de conducir o pase escolar.

**2.** El persona tomará sus **datos y realizará un examen físico**:

- Presión arterial
- Pulso
- Peso
- Talla
- Medición de hemoglobina (para descartar anemia)

**3.** Se realizará una **entrevista** para conocer detalles acerca de su estado de salud.

**4. Si cumple con todos los requisitos se procederá a la donación de sangre.** Se extraen 450ml de sangre, lo que equivale a menos del 10% de la cantidad total, por lo que no causa ningún daño a la salud.

Este es un proceso que dura alrededor de 15 minutos.

## ¿Me voy a debilitar?

El volumen de sangre se reemplaza con rapidez. Al cabo de pocas horas se normaliza. Mientras tanto no experimentarás ninguna molestia y puedes realizar tus tareas normales.